

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

しゅうかん こほくしやう ひと せつこうしやう ひと あ き
■2週間の あいだに 湖北省に いた人、浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

びょうき
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- マスクがないとき

- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報



<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

しんがた でんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

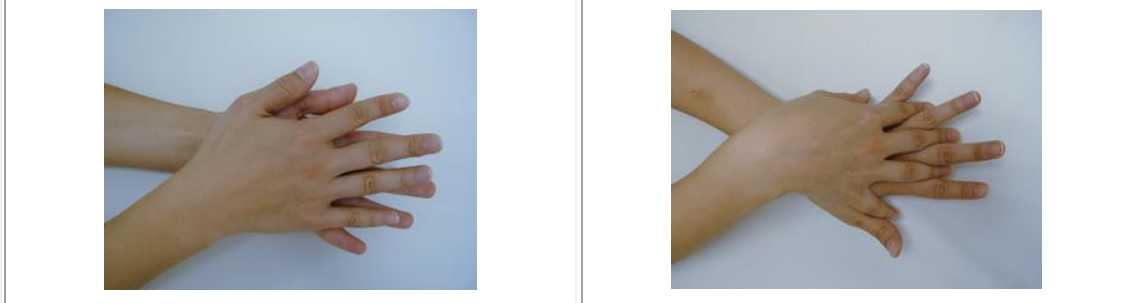
でんわばんごう 電話番号	0536-22-2203 (しんしろ ほけんじよ Shinshiro Health Center)	いつ	げつ 月~金曜日 9時 ~ 17時
-----------------	---	----	-------------------

手を洗いましょう。

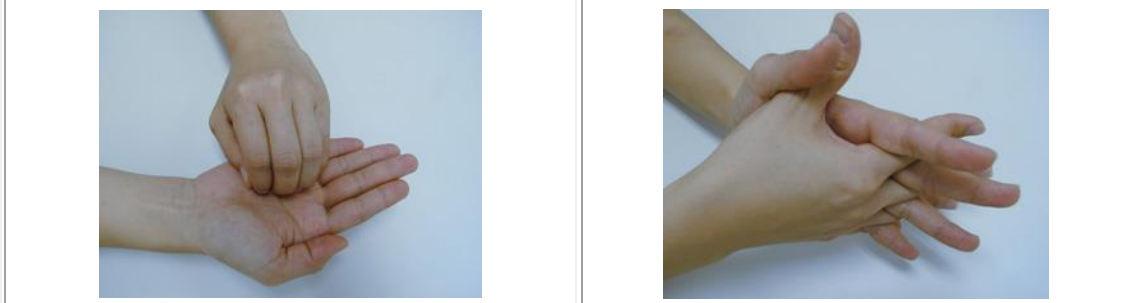
せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ つめは みじかく きっていますか? ◆ とけいや ゆびわ はずしましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが のこ 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ゆびの さき ◆ ゆびの あいだ ◆ おやゆびの まわり ◆ てくび ◆ ての しわ
---	--	---

(1) せっけんを あわだ て、 て のひらを よく こ する	(2) て の こう を こ する
--	--



(3) ゆびさき や つめ の あいだ を し っかり こ する	(4) ゆび の あいだ を あら う
---	--



(5) おやゆび と て のひらを あら う	(6) てくび を あら う
---	------------------------------



せっけんを **みず**で **なが**す。きれいな **タオル**で **ふ**く。